
Prémio Reportagem 2025

Reportagem Escrita

Diogo Montraz – Escola Profissional de Cuba

Parlamento dos Jovens – A Experiência de uma Vida



Olá!

Chamo-me Diogo Montraz, sou aluno da Escola Profissional de Cuba e tive a honra de ser Jornalista na edição 2024/2025 do Parlamento dos Jovens.

Bem sei que nenhum texto Jornalístico começa com “Olá”, mas este não é apenas um texto Informativo. Quero narrar, com emoção e verdade, o

desenvolvimento deste Projeto e tudo o que ele me proporcionou.

Proporcionou-me a experiência de uma Vida. Jamais imaginaria que, durante dois dias, poderia circular quase livremente no seio da **Casa da Democracia** – a Assembleia da República.



Vista de Lisboa desde a Assembleia da República

E tudo começou com um simples cartaz de promoção ao Projeto, afixado na minha Escola. Juntamente com alguns amigos, formámos uma lista e elaborámos as nossas medidas, procurando responder ao desafio lançado para este ano: "**Novas Tecnologias – Oportunidades e Desafios para os Jovens**".

O Parlamento dos Jovens foi lançado em 1995, pela mão da Dr.^a Julieta Sampaio. Este ano celebram-se 30 anos de existência, devidamente assinalados na Sessão Nacional, onde a própria fundadora marcou presença e discursou na Cerimónia de Encerramento.

Na nossa Escola, embora fôssemos lista única – o que poderia desmotivar –, isso acabou por nos unir ainda mais, pois tínhamos pela frente o maior adversário de todos: **a abstenção**. Desdobrámo-nos em esforços para mobilizar os nossos colegas, apresentando o tema, as nossas propostas, e reforçando a importância do voto e da participação ativa em Democracia.

Combater a inércia participativa tornou-se a nossa missão. E, no dia 22 de janeiro, durante o sufrágio Escolar, obtivemos resultados bastante satisfatórios que compensaram todo o empenho.



Votação para o Parlamento dos Jovens

A Sessão Escolar realizou-se a 24 de janeiro. Discutimos e aprovámos as medidas que levaríamos à Sessão Distrital, e elegemos os nossos Representantes: Rodrigo Cachapela, Martim Vasco e Naíma Franco – posteriormente substituída por Vasco Candeias, deputado suplente.

Com o apoio do professor Samuel Patrocínio, responsável pelo Projeto na Escola, e com a dedicação dos restantes deputados Escolares, os nossos Deputados prepararam-se de forma rigorosa para a Sessão Distrital.



Reunião de Trabalho, na Preparação da Sessão Distrital

Esse trabalho valeu a pena: no dia 11 de março, na sede do IPDJ em Beja, o Projeto da nossa Escola foi **eleito como Projeto Base do Distrito de Beja**. Durante o debate e negociações, os Deputados da Escola Profissional de Cuba demonstraram capacidade de diálogo, assertividade e consistência argumentativa, conquistando a confiança da Assembleia Distrital.

Além de sermos a Escola mais votada (o que nos garantiu dois deputados à Sessão Nacional), elegemos também o porta-voz do distrito: Rodrigo Cachapela.

A segunda Escola mais votada foi o Colégio de Nossa Senhora da Graça, de Vila Nova de Milfontes, representado pelas Deputadas Mafalda Oliveira e Sofia Costa.



Os Deputados do Círculo de Beja

Estes quatro Deputados foram mandatados para representar com dignidade o Distrito de Beja na Sessão Nacional, defendendo as seguintes medidas:

1. Criação de centros de inovação jovem, com o objetivo de formar a comunidade Escolar sobre as novas tecnologias.
2. Criação de um plano de incentivo à agricultura sustentável e tecnológica para jovens adultos.
3. Formação da comunidade Escolar para a implementação de tecnologias educativas destinadas a alunos com NEA (Necessidades Específicas de Aprendizagem).
4. Implementação efetiva dessas tecnologias nas Escolas.

A Caminho de Lisboa

Chegou o dia 26 de maio. A ansiedade e a expectativa aumentavam a cada hora. Já no autocarro, reencontrámos as colegas de Vila Nova de Milfontes e a comitiva do Círculo de Faro. O nervosismo dissipou-se rapidamente — era tempo de conversar e conhecer novos colegas.



A Caminho de Lisboa

A viagem até Lisboa passou num ápice. Quando o autocarro estacionou em frente à Assembleia da República, o nervosismo voltou em força. Poucos minutos depois, estávamos dentro do Palácio de São Bento. Foi-nos servida uma refeição ligeira, e o frenesim do momento fez-me perceber que **o sonho era real**: estava na Assembleia da República como jornalista, em representação da minha Escola e do Baixo Alentejo, para cobrir a 30.^a edição do Parlamento dos Jovens.

Senti o peso da responsabilidade. Estaria à altura das expectativas? Mas, acima de tudo, senti **Orgulho**: estava ali, estava presente, estava a viver algo extraordinário.

Trabalhos em Comissão e Plenário

O Círculo de Beja integrou a Primeira Comissão, juntamente com os Círculos de Aveiro, Castelo Branco, Lisboa, Setúbal, Fora da Europa e alguns Deputados de Braga. Após discussões acesas, conseguimos **fazer aprovar as nossas medidas**, que subiriam a Plenário no dia seguinte.



Deputados do Círculo de Beja (em primeiro plano) na Primeira Comissão

O dia terminou com um Programa Cultural protagonizado pelos “Toca a Rufar”, que demonstraram a riqueza da Percussão Tradicional Portuguesa. Após o jantar, seguimos para o hotel. Num ambiente mais descontraído, pudemos conviver e estreitar laços.



Programa Cultural protagonizado pelos “Toca a Rufar”

No dia seguinte, 27 de maio, regressámos à Casa da Democracia. Na **Sessão Solene de Abertura**, tivemos a presença do Presidente da Assembleia da República, Dr. José Pedro Aguiar-Branco, que nos deixou palavras de incentivo e esperança.



Presidente da Assembleia da República, Dr. José Pedro Aguiar-Branco

Durante o Debate Final da Recomendação à Assembleia, cada Deputado defendeu as suas propostas com seriedade e respeito pelas regras Democráticas.



Deputados a solicitar a palavra

Na parte da tarde, enquanto decorria a Votação Global da Recomendação à Assembleia da República na Sala das Sessões, nós, jornalistas, participámos numa Sessão com a jornalista Judith Menezes e Sousa, onde aprendemos mais sobre a profissão e o seu papel na Democracia.



Sessão com a jornalista Judith Menezes e Sousa

Uma das medidas do nosso círculo, ameaçada de ser retirada, foi defendida de forma brilhante pelo deputado Rodrigo Cachapela, cuja argumentação forte e sincera **conquistou a Câmara** — a medida acabou por ser aprovada e reforçada no projeto final.



Intervenção do Deputado Rodrigo Chachapela



Uma outra Medida do Círculo de Beja não teve oposição e entrou diretamente na Recomendação à Assembleia da República.

Os Deputados do Círculo de Beja – Escola Profissional de Cuba

Um Encerramento Memorável

A Sessão Nacional encerrou com uma homenagem emocionante à Dr.^a Julieta Sampaio. O seu discurso foi uma verdadeira **Lição de Democracia**, elogiando os jovens mas também alertando-os para os perigos que espreitam a Liberdade.



A Mesa da Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens com a Dr.^a Julieta Sampaio

No momento final, toda a Assembleia se levantou, a galeria seguiu o exemplo, e **em uníssono, cantámos o Hino Nacional**. Foi um instante de arrepio e emoção.



Em uníssono, cantámos o Hino Nacional

Olá! Sou o Diogo Montraz, aluno da Escola Profissional de Cuba e **vivi uma Experiência Memorável. Fui Jornalista por dois dias na Casa da Democracia.**

Obrigado Parlamento dos Jovens!